

## **Preguntas Comunes Acerca del HCG**

### **1. Que es HCG?**

HCG (Gonadotropina Corionica Humana) es una hormona producida en grandes cantidades durante el embarazo. HCG ha sido utilizada en tratamientos de infertilidad tanto en hombres como en mujeres. DR ATW Simeons descubrió que en dosis pequeñas y controladas de HCG el cuerpo es capaz de liberar cantidades anormales de grasa acumulada en el cuerpo en conjunto con una dieta rigurosa de 500 calorías diarias. Esto se encuentra en detalle en el libro: Rounds and Anches: A New Aproach to Obesity escrito por el doctor Simones. Esta dieta baja en calorías es sugerida solo bajo el régimen de HCG, la mayoría de los participantes no tienen apetito durante el día y se sienten energéticos.

### **2. ¿Cómo es que siendo una hormona producida durante el embarazo funcione en hombres?**

Y siendo así ¿no es contraproducente para los hombres usar este tipo de hormonas en ellos? La respuesta es SI, el programa HCG es seguro de usar en los hombres y de hecho por alguna razón funciona con mayor rapidez en ellos. ¡Sorprendente verdad! Mientras que las mujeres pierden en promedio de 0.5 a 1 libra por día los hombres pierden 0.75 a 1.5 libras por día. Nuevamente la hormona HCG ha tenido y sigue siendo parte de tratamientos en hombres.

### **3. ¿Cuáles son los efectos positivos del el tratamiento con HCG?**

Además de la pérdida de peso y tonificación del cuerpo varios de nuestros pacientes nos han reportado:

- Mejor y sueño más profundo y un sentido de bienestar en general!!!
- Niveles bajos de colesterol y presión arterial durante el tratamiento y aún después del mismo.
- Menos insulina y otros medicamentos mientras en el tratamiento HCG.
- Niveles de energía más altos sin sentirse agitado

### **4. ¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios mientras que se experimentan mientras la HCG se encuentra presente en el cuerpo?**

Mientras en el régimen de HCG algunos pacientes han reportado lo siguiente:

- Dolores de cabeza, durante los primeros los primeros días del tratamiento lo cual se puede tratar con aspirina u otro analgésico. Muy rara vez, sensibilidad en los pechos.
- Calambres en las piernas (lo cual se puede minimizar y o eliminar si se trae a la atención de los empleados).
- Ligeramente adelgazamiento temporal del cabello (este es el mismo fenómeno que ocurre después del parto otros métodos de pérdida de peso)

### **5. ¿Qué hay con los productos homeopáticos de HCG?**

Productos homeopáticos vienen en gotas que son tomadas sublingualmente (bajo la lengua). Son fabricadas en Los Estados Unidos por una organización homeopática aprobada por la FDA.

## **6. ¿De qué manera exactamente te hace perder pero el programa HCG?**

El programa HCG permite llegar a los depósitos anormales de grasa acumulados en el cuerpo (en los hombros, brazos superiores, caderas, piernas, cintura, y muslos). En pacientes obesos estos depósitos usualmente no son accesibles para consumo del propio cuerpo. Esta es la razón por la cual, por más esfuerzo que se haga ejercitándose o siguiendo dietas extenuantes se siga teniendo la barriga. El HCG que se encuentra presente en el cuerpo logra permitir que estos depósitos de grasa puedan ser alcanzados y liberados al sistema sanguíneo y así lograr ser expulsada del cuerpo. Debido a este fenómeno es que nuestros clientes no están hambrientos durante el programa. **HCG causa la liberación de 1,500 a 4,000 calorías por día por medio del sistema sanguíneo siendo esta la UNICA razón por la cual la dieta de 500 calorías es aprobada durante el tratamiento.** Sin el programa de HCG y la liberación de esta cantidad de grasa acumulada y con miles de calorías también siendo liberadas el cliente estaría hambriento y con una deficiencia nutricional.

## **7. ¿Cuál es la razón para la dieta muy baja en calorías?**

La razón por la cual se utiliza la dieta muy baja en calorías (500 calorías por día) es porque mientras en el programa HCG el cuerpo libera de 1,500 a 4,000 calorías de la grasa acumulada en el cuerpo hacia el sistema sanguíneo cada día, por lo tanto con tan solo el consumo de 500 calorías diarias se añaden las 1,500 o hasta 4,000 calorías liberadas por el cuerpo se está tomando el beneficio de  $(500+1,500-4,000)=2,000-4,500$  calorías por día.

## **8. ¿Por supuesto que una dieta de 500 calorías te ayuda a perder peso, pero cuál es la diferencia entre HCG de otros programas dietéticos disponibles al público?**

El Dr. Simeons quien a desarrollado el programa: HCG Weight Loss Cure Protocol comenta: “Que cuando un paciente obeso trata de bajar de peso, con dietas extenuantes primero se pierden las reservas naturales de grasa y cuando esta ya se ha perdido continua con la grasa estructural del cuerpo, (órganos y huesos), y como último recurso se dirige a los almacenes de grasa anormales del cuerpo. Cuando se llega a este punto el paciente usualmente se siente débil y hambriento y por consecuente la dieta se abandona. Esta es una de las razones por la cual pacientes obesos se quejan que pierden la grasa equivocada y se sienten fatigados. Cuando se llega a este punto se sienten hambrientos cansados su cara se vuelve ojerosa, y además su vientre, caderas, los muslos y brazos superiores muestran pocas mejoría. Desafortunadamente la grasa que han detestado ha quedado en ellos y la grasa que se necesita para cubrir los huesos se disminuye más y más. La piel se arruga y aparenta vejez. Y esta es una de las experiencias más frustrantes y deprimentes que una persona puede pasar”. En otras palabras el programa HCG le permite al cuerpo el alcance a estos depósitos de grasa. En pacientes obesos no se llega a estos depósitos de grasa sin antes no haber eliminado la grasa normal y la estructural como se menciona arriba. Esta es una de las razones por la cual no importa cuánto se ejercite o se sigan dietas rigurosas a un se tenga un trasero grande. HCG en conjunto con la dieta muy baja en calorías nos permite alcanzar estos depósitos de grasa ser disuelta en la sangre y así ser eliminada por el cuerpo de una manera muy similar en cómo funciona durante el embarazo, en donde la mujer padece de nauseas por semanas y se mantiene relativamente saludable; y da a luz a un bebe saludable. Esta liberación se grasa/calorías en la sangre es por lo cual nuestros pacientes tomando HCG no padecen hambre y generalmente tienen bastante energía. **La HCG realmente comunicados de 1500-4000 calorías por día en el torrente sanguíneo. Esta es la única razón por la que está bien estar en una dieta de 500 calorías.**

**Sin la liberación de la HCG anormal de grasa y, por tanto, de calorías en el torrente sanguíneo, el cliente se vería demacrado, se mueren de hambre, y se enfrentará el exceso de déficit nutricional.** La mayoría de las dietas de pérdida de peso al comenzar agotan la grasa estructural (es la grasa que amortigua los órganos) y sus reservas de grasa normal. Sin embargo, son lentos al afectar a la grasa anormal que se almacena en sus depósitos anormales de grasa (hombros, brazos, caderas, muslos y nalgas), que parecen tener sólo una clave eficaz para desbloquearlos: HCG. Además de aprovechar los depósitos de grasa anormal, HCG propone también afectar el hipotálamo y el metabolismo de base. Este protocolo proporciona una desintoxicación y le da a su sistema entero de descanso de la avalancha de alimentos y bebidas, al permitir sólo una pequeña cantidad de elementos relativamente sano para ser procesado en su cuerpo y el hipotálamo. Algunos expertos estiman que esta desintoxicación le permite a su hipotálamo a sí mismo de la acumulación de químicos que podrían prevenir la pérdida de peso y restablece el funcionamiento natural y la liberación de hormonas del hipotálamo.

### **9. ¿Qué voy a comer en este protocolo?**

¿Tengo que comprar su línea de alimentos dietéticos?

Usted va a comer alimentos frescos que usted compra en la tienda de comestibles. Hay una lista muy detallada de los alimentos que usted puede tener al mismo tiempo con el protocolo del manuscrito del Dr. Simeons y vamos sobre ella en el video informativo (que pueden ser ambas encontrarse en nuestra página). No hay comida programa o alimento de la dieta especial que requieren que usted compra de nosotros.

### **10. ¿Quién ha desarrollado este protocolo? ¿Es seguro?**

Dr. ATW Simeons desarrolló el Protocolo de HCG en Italia en la década de 1950. Él trabajó en el estudio de la obesidad durante 40 años y en este protocolo específicamente durante unos 20 años. Él ayudó a innumerables pacientes en su clínica. Los pacientes que se gastan miles de dólares para ir a su clínica en Italia para la duración de su curso, recibir inyecciones cada día, y ser supervisado por el Dr. Simeons. Gracias a la medicina moderna, ahora tenemos una opción de HCG homeopáticas que permite a los clientes a administrar sus propios HCG al día (sin tener que consultar con un médico o ilegalmente para su HCG a través de Internet). Tanto nosotros como el Dr. Simeons han encontrado que el protocolo es extremadamente seguro y efectivo. Hemos tenido cientos de clientes usar el protocolo con grandes pérdidas de peso y una mejora significativa en la salud general. Tenga en cuenta que esta es la misma hormona producida naturalmente en un cuerpo de la mujer embarazada. También se utilizan con frecuencia en los tratamientos de infertilidad para las mujeres y los hombres. Además, en ambas situaciones, el presente HCG / administrados es sustancialmente más alta que la cantidad administrada por la pérdida de peso en el HCG Weight Loss Cure Protocol. Sólo para ponerlo en perspectiva, el Dr. Simeons indica a cada paciente sobre el protocolo para administrar HCG 125 unidades de HCG por día durante un máximo de 40 días. Sin embargo, durante el embarazo, la mujer puede producir hasta 1.000.000 de unidades por día.

### **11. ¿Cómo es que se compara este programa con los otros?**

**(Noviembre 2008)**

Programa de pérdida de peso	Porcentaje de pérdida de peso por semana	Proveedor de comida	Tiempo necesario para perder 20 libras	Costo para perder 20 libras
Weight Watchers	1 - 2 libras	Ninguno	12 semanas	\$120
Medifast	2 - 5 libras	Algo, aun se compra carnes y vegetales	5 semanas	\$600
Nutri System	1 - 2.5 libras	Algunos, aun se compran frutas, vegetales y lácteos	12 semanas	\$882
Jenny Craig	1 - 2 libras	Algunos, aun se compran frutas, vegetales y lácteos	12 semanas	\$1,370
HCG Nasal Spray	Mujers 3.5 - 5 libras	Ninguno	5 semanas	Menos de \$200
HCG Nasal Spray	Hombres 7 - 7.5 libras	Ninguno	5 semanas	Menos de \$200